



ARTES DEL LENGUAJE

K

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

El kindergarten es cuando los niños comienzan a crecer académica, social y emocionalmente en un entorno de aprendizaje más estructurado. Los niños de kindergarten están desarrollando sus habilidades de comunicación verbal y comenzando a comprender el lenguaje escrito en formatos digitales e impresos. La tecnología apropiada para la edad puede apoyar las habilidades de escritura y lectura mientras los niños exploran la impresión en revistas, libros, letreros, menús y productos. Esta información es una instantánea del aprendizaje de lengua inglesa (ELA) en kindergarten. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de ELA, haga [clic aquí](#) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Nombrará y escribirá todas las letras.
- Identificará los sonidos de las letras.
- Identificará los sonidos separados en una palabra sencilla de tres letras como *cat, sit, hen, lot* [en inglés].
- Leerá palabras comunes que se encuentran en libros como *the, I, a, see, are* [en inglés].
- Hará y responderá a preguntas sobre un cuento o tema que haya sido leído en voz alta.
- Participará en una discusión turnándose para escuchar y hablar.
- Comenzará a escribir al pronunciar las palabras.
- Aprenderá y usará nuevas palabras.
- Se interesará por los libros y la escritura.

Qué hacer en casa:

- Escriba letras en tarjetas y pida a su hijo que le ayude a ponerlas en orden alfabético.
- Dé a su hijo una palabra y pídale que responda con una palabra que rime, como *cat* y *rat* [en inglés].
- Lea libros de rimas.
- Lea historias sencillas y predecibles con su hijo y pídale que note palabras comunes como *I, is, it, like*.
- Señale y encuentre el significado de palabras desconocidas que usted y su hijo encuentran en libros y otros lugares. Use estas palabras correctamente en la conversación y pida a su hijo que haga lo mismo.
- Anime a su hijo a pasar tiempo hojeando libros y explorando con materiales de escritura como lápices, bolígrafos, marcadores, etc.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de artes del lenguaje en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué te preguntas?
- ¿Qué notas cuando miras afuera?
- ¿Qué libro quieres leer hoy? ¿Por qué?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Por qué?
- Cuéntame sobre un momento en el que hiciste lo correcto hoy.
- ¿Qué hacen por las personas los ayudantes comunitarios como directores, bomberos y enfermeras?
- ¿Cómo ayudaste a alguien hoy?

Fomentar la comprensión

Los niños en edad de kindergarten están desarrollando habilidades de lectura temprana y un disfrute de la lectura. Explore libros, cómics y otros tipos de materiales impresos juntos, y anime a su hijo a hablar con usted sobre lo que está leyendo.

Use las siguientes preguntas para ayudar a su hijo a entender mejor lo que está leyendo.

ANTES DE LEER

- ¿De qué crees que trata este libro?
- ¿Qué te recuerda este libro?

DURANTE LA LECTURA

- ¿Qué crees que sucederá a continuación?
- ¿Dónde y cuándo tiene lugar la historia?

DESPUÉS DE LEER

- ¿Qué pasó al principio, a la mitad y al final?
- ¿Cuál fue tu parte favorita del libro y por qué?



SALUD - 2

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN - SEGUNDO GRADO

Qué esperar:

En estos grados, los niños aprenderán habilidades y comportamientos que los ayudarán a estar y mantenerse saludables. Estos son los primeros pasos hacia el desarrollo de un estilo de vida saludable.

La educación sobre la salud desde el kindergarten hasta el segundo grado se centrará en el aprendizaje de habilidades de comunicación, toma de decisiones y autocontrol relacionadas con la nutrición, la prevención de lesiones, la higiene dental, el lavado de manos, la protección contra el sol, la interacción social y las relaciones saludables.

Los niños desde kindergarten hasta segundo grado están aprendiendo a limitar las bebidas azucaradas, probar una variedad de alimentos y planificar un desayuno nutritivo.

Las lesiones accidentales son la principal causa de muerte entre los niños. Es fundamental que los adultos enseñen a los niños cómo mantenerse seguros cuando van en vehículos, en bicicleta, están en contacto con materiales potencialmente peligrosos o venenosos, alrededor del fuego y caminando en el tráfico. Esta información debe repetirse con frecuencia, y los alumnos deben tener la oportunidad de repetirla y usar el juego y el juego de roles para demostrar su comprensión.

Al final del año escolar, su hijo:

- Sabrá cómo clasificar los alimentos en los cinco grupos de alimentos (frutas, verduras, granos, lácteos y proteínas) y cómo relacionarlos con las recomendaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- Comprenderá cómo mantenerse seguro y evitar el peligro en una variedad de entornos.
- Reconocerá y comunicará sus sentimientos de manera positiva.
- Comprenderá cómo los comportamientos saludables como una buena nutrición, actividad física, dormir mucho, usar protector solar, tener relaciones positivas con otros alumnos, etc., conducen a una buena salud.

Qué hacer en casa:

- Ayude a su hijo a planificar un desayuno nutritivo identificando sus gustos y lo que le desagrada y cómo esas opciones se relacionan con la salud en general.
- Ayude a su hijo a buscar artículos domésticos peligrosos como lejía y aceite de motor. Después, haga una lluvia de ideas sobre las formas en que la familia puede mantenerse a salvo de estos peligros.
- Cuando su hijo esté emocionalmente abrumado, ayúdele a aprender cómo y cuándo pedir ayuda y cómo idear un plan para calmarse.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de la salud en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños, así que asegúrese de permitir mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Por qué es importante aprender a expresar tus pensamientos y sentimientos?
- ¿Crees que todo el mundo siente emociones como la ira, el miedo, la felicidad, la tristeza y la sorpresa? ¿Qué te hace pensar eso?
- ¿Cuál es una técnica que utilizas para calmarte?

No importa si no siempre tiene la respuesta a las preguntas de su hijo. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué tenemos en nuestro hogar que nos mantiene seguros? (Hable sobre las alarmas de humo, los detectores de monóxido de carbono y los extintores de incendios. Llame al departamento de bomberos para obtener una alarma de humo gratuita si no tiene una).
- ¿Cuál es el plan de emergencia de nuestra familia en caso de incendio? (Incluya una alarma de humo, dos formas de salir de cada habitación y el lugar de reunión de la familia después de que todos estén fuera de la casa. Enseñe a su hijo a estar preparado, no asustado, y practiquen el plan como familia).

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales del alumno. También se pueden establecer conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la lectura con la salud leyendo libros como “Big Smelly Bear”, “Little Pea” y “Good Enough to Eat” que apoyan los buenos hábitos de salud.
- Conecte la música con la salud escuchando canciones como “Germ Attack”, “Rinse and Spit Rap” y “Milk Makes Your Bones Grow Big” que promueven hábitos saludables.



MATEMÁTICAS

K

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

El kindergarten es cuando los niños comienzan a crecer académica, social y emocionalmente en un entorno de aprendizaje estructurado. Las familias juegan un papel importante ya que apoyan y refuerzan los comportamientos de aprendizaje positivos y se involucran en las actividades escolares. En el kindergarten, los niños están comenzando a comprender conceptos que se convertirán en los elementos básicos para el éxito en matemáticas en grados posteriores, incluidos la cantidad, los patrones, la medición y los datos. Explore estos conceptos a través de actividades prácticas lúdicas y hablando con los niños sobre lo que notan y se preguntan. El juego sigue siendo un método apropiado del desarrollo de los jóvenes estudiantes para explorar el mundo y dar sentido a su entorno. Esta información es una instantánea del aprendizaje de matemáticas en kindergarten. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de matemáticas, haga [clic aquí](#) o visite sde.ok.gov/oklahomaaademic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Contará números en orden hasta 100, de 1 y 10.
- Separará un pequeño grupo de objetos como bocadillos, ropa o utensilios en al menos dos conjuntos iguales.
- Identificará los centavos, *nickels*, *dimes* y *quarters*.
- Reconocerá, repetirá y ampliará patrones. (Por ejemplo, los alumnos pueden seguir e identificar patrones climáticos diarios y estacionales y hacer predicciones para ampliar el patrón).
- Organizará hasta seis objetos como lápices y crayones según la longitud.
- Usará formas más pequeñas para crear una forma más grande (construir una casa con triángulos, cuadrados y rectángulos, por ejemplo).

Qué hacer en casa:

- Dé a su hijo un grupo de alimentos de la merienda o la hora de la comida (palitos de zanahoria, rebanadas de pan, etc.) y pídale que los separe en dos grupos iguales.
- Pida a su hijo que le diga qué número es uno más o uno menos cuando trabajen juntos en el conteo.
- Recoja objetos aleatorios como zapatos, juguetes y libros y pida a su hijo que los clasifique en grupos según el color, el tamaño y la forma.
- Pida a su hijo que identifique, nombre y describa formas desde el interior de su casa y en otros lugares conocidos. (Por ejemplo, las ventanas son rectángulos, los cuencos son redondos, etc.)

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de las matemáticas en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



MATEMÁTICAS

PARA FAMILIAS

Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué te preguntas?
- ¿Qué patrones ves cuando miras afuera?
- ¿Qué libro quieres leer hoy?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación matemática de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué comida te gustaría más? ¿Qué comida te gustaría menos? ¿Por qué?
- ¿Qué patrones descubriste a tu alrededor hoy?
- ¿Qué hacen los ayudantes comunitarios por las personas?

Fomentar la comprensión

La comprensión de las matemáticas se puede considerar como darle sentido a un problema o a una situación del mundo real. Los niños suelen tener dificultades para ver cómo se relacionan las matemáticas con el mundo real o les cuesta estar seguros de que su respuesta tiene sentido. Ayude a su hijo a comprender las matemáticas preguntándole si su solución responde realmente al problema. Preguntar a los niños: “¿Tu respuesta tiene sentido para ti?” los ayuda a detenerse y pensar profundamente en la solución.

ANTES DE RESOLVER

- ¿Qué notas acerca de este problema matemático?
- ¿Qué te preguntas al respecto?

MIENTRAS SE RESUELVE

- ¿Qué crees que sucederá a continuación?
- ¿Cuánto cuesta eso?
- ¿Qué más necesitas para resolverlo?

DESPUÉS DE RESOLVER

- ¿Dónde más encontraríamos esta información?
- ¿Qué pasaría si cambiáramos algo sobre el problema de matemáticas?
- ¿Crees que siempre funcionará de esta manera? ¿Por qué o por qué no?

¡Únase a la conversación!

@oksde



MÚSICA K

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

El canto y el movimiento son el núcleo del plan de estudios de música de kindergarten. Las actividades en música deben dar a los alumnos oportunidades para practicar y aprender canciones cuidadosamente seleccionadas y apropiadas para su edad que reflejen los antecedentes y las experiencias de toda la clase. Anime a su hijo a cantar junto con usted y asegúrese de que cantar sea divertido. La voz de cantar de su hijo aún se está desarrollando, así que sea positivo y entusiasta. Dé a su hijo la oportunidad de escuchar varios tipos de música apropiada para su edad (pop, clásica, rock, hip-hop, country, etc.) y encuentre canciones como “The Wheels on the Bus” y “Down by the Bay” para cantar juntos.

Al final del año escolar, su hijo:

- Practicará su voz de canto.
- Comprenderá las comparaciones musicales, como fuerte/suave, rápido/lento, alto/bajo, etc.
- Mantendrá un ritmo constante aplaudiendo, dando palmadas o dando pasos al ritmo.
- Comenzará a aprender sobre sonidos musicales (timbre), frase, forma y diferentes compases (saltando/marchando).
- Trabjará cooperativamente, moviéndose y cantando con parejas y en un grupo grande.

Qué hacer en casa:

- Pida a su hijo que le cuente sobre las canciones que está aprendiendo en la escuela.
- Pida al maestro de música de su hijo que le sugiera canciones para cantar en casa.
- Escuchen música juntos en el coche y en casa.
- Haga preguntas a su alumno sobre la música, como “¿Crees que esta canción es rápida o lenta?” y “¿Te gusta esta canción?”.
- Aplaudan, den palmadas o muévase al ritmo de una canción. ¡Bailen juntos!
- Anime a su hijo a cantar y bailar en casa con la familia como público. Aplaudan en cada actuación.
- Canten canciones de cuna juntos a un bebé, un juguete, una muñeca o una mascota.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de la música en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



MÚSICA

PARA FAMILIAS

Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad musical de su hijo con preguntas como éstas:

- Cuando escuchas esta canción, ¿qué te gusta de ella? Si no te gusta, ¿por qué no?
- ¿Qué voces e instrumentos escuchas?

Si su hijo parece tener interés en la música, considere buscar artistas musicales, luego escucharlos o ver sus videos juntos.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación musical de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿De qué crees que trata esta canción?
- ¿Cómo lo sabes? ¿Te lo dijeron las palabras de la canción? ¿O fue la velocidad de la música o los instrumentos utilizados?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la música con la actividad física. Ponga una canción popular y baile con su hijo o bailen juntos con videos de YouTube.
- Conecte la música con la escritura cambiando las palabras a una canción o inventando nuevos versos. Una canción fácil para comenzar es “Down by the Bay”. Cambie los animales y las palabras que riman mientras canta la canción.
- Comparta música de su infancia o adolescencia. Pregunte a su hijo qué piensa de la música. Dependiendo de la canción, hable sobre la historia musical de la época (por ejemplo, la era grunge o los primeros años del hip-hop) o los eventos que estaban sucediendo en el país (por ejemplo, canciones country patrióticas de principios de la década de 2000).

¡Únase a la conversación!

@oksde



EDUCACIÓN FÍSICA



PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

En el kindergarten, los niños explorarán y disfrutarán bailando y usando su imaginación cuando jueguen. Aprenderán a moverse con seguridad utilizando una variedad de habilidades locomotoras (brincar, saltar, trotar y brincotear, por ejemplo) y patrones en múltiples direcciones, niveles y velocidades.

Los alumnos de kindergarten continúan desarrollando habilidades de manipulación como lanzar, atrapar, patear, botar, volear y golpear. También están aprendiendo a seguir instrucciones y trabajar con compañeros de clase en actividades pequeñas y de toda la clase.

Al final del año escolar, su hijo:

- Será capaz de brincar, saltar, galopar, trotar, deslizarse lateralmente y brincotear mientras mantiene su equilibrio.
- Caminará con el pie opuesto al lanzar una pelota u otro artículo debajo y por encima.
- Atrapará pelotas grandes lanzadas bien por otros.

Qué hacer en casa:

- Ayude a su hijo a aprender a atrapar objetos de movimiento lento como una bufanda o un pañuelo de papel. Pida a su hijo que practique seguir el objeto con los ojos mientras se lanza al aire. Si el objeto está por encima de la cintura, los dedos deben apuntar hacia arriba cuando se atrapa el objeto. Si está por debajo de la cintura, los dedos deben apuntar hacia abajo cuando se atrapa el objeto.
- Una vez que su hijo haya dominado el lanzamiento y la captura de objetos de movimiento lento como una bufanda o un pañuelo de papel, pruebe con una bolsa de frijoles o un par de calcetines enrollados. Cuando su hijo ya se sienta seguro al atraparlos, arroje suavemente una pelota grande hacia él. Practicar una habilidad con progresiones ayudará a los niños a desarrollar confianza y competencia con habilidades básicas.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje la educación física en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego y actividad física. Es importante comprender las diferencias entre educación física y actividad física. En educación física, los alumnos aprenden a ser físicamente activos; la actividad física es cuando los alumnos practican lo que aprenden en educación física. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Cuáles son las diferentes formas en que puedes mover tu cuerpo?
- ¿Qué actividades cerca de casa podríamos probar en familia, como ciclismo, senderismo y andar en canoa?

No importa si no siempre tiene la respuesta a las preguntas de su hijo. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

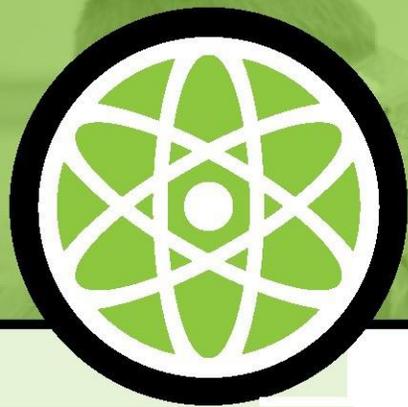
Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué aprendiste en la clase de educación física hoy?
- ¿Cuál es tu actividad favorita en la clase de educación física? ¿Por qué?
- ¿Qué hace que la actividad física sea agradable para ti?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la ciencia con la actividad física mediante una búsqueda del tesoro de la naturaleza. Caminen, troten, salten o galopen mientras buscan artículos en su lista.
- Conecte el lenguaje hablado con la búsqueda del tesoro de la naturaleza pidiendo a su hijo que use palabras descriptivas para contarle sobre los objetos que encontró. Por ejemplo, su hijo podría mirar una hoja y decir: “La hoja es puntiaguda, marrón y crujiente”. Anime a su hijo a hablar en oraciones completas porque le ayudará a aprender a escribir en oraciones completas.
- Pida a su hijo que encuentre un libro o información sobre un artículo que encontró en la búsqueda del tesoro.



CIENCIAS

K

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

El kindergarten es cuando los niños comienzan a crecer académica, social y emocionalmente en un entorno de aprendizaje estructurado. Las familias juegan un papel importante en ese crecimiento a medida que modelan comportamientos de aprendizaje positivos y se involucran en las actividades escolares. La ciencia puede fomentar esta curiosidad natural y ayudarla a crecer. Hágale preguntas a su hijo como “¿Qué sucede si empujas o tiras de un objeto con más fuerza?”, “¿Dónde viven los animales y por qué viven allí?” y “¿Cómo es el clima hoy y en qué se diferencia de ayer?”. Esta información es una instantánea del aprendizaje de ciencias para kindergarten. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de ciencias, haga [clic aquí](https://sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Identificará patrones y cambios en el clima local y describirá cómo los pronósticos meteorológicos nos ayudan a prepararnos y responder ante el clima severo.
- Comprenderá cómo las diferentes fuerzas o direcciones de empujes y tirones cambian el movimiento de un objeto. (Por ejemplo, los alumnos pueden observar lo que sucede cuando una pelota de fútbol es pateada en una dirección, y luego es pateada más fuerte en la dirección opuesta por otro jugador).
- Explicará lo que las plantas y los animales (incluidos los humanos) necesitan para sobrevivir y describirá la relación entre sus necesidades y el lugar donde viven.

Qué hacer en casa:

- Dibujen cómo se ve y se siente el clima varios días seguidos.
- Pateen una pelota de fútbol y hablen sobre cómo una patada más fuerte hace que la pelota vaya más lejos.
- Caminen por su barrio o un parque local y nombren a los animales y plantas que ven, luego hablen sobre por qué el barrio o parque es un buen lugar para que vivan.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de ciencias en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué te preguntas?
- ¿Qué patrones ves cuando miras afuera? (Por ejemplo, los árboles se agitan alejándose de la dirección del viento).
- ¿Qué libro quieres leer hoy? ¿Por qué?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Cuál es tu comida favorita y por qué?
- ¿Qué regla has seguido hoy?
- ¿Qué hacen los ayudantes comunitarios por las personas?
- ¿Cómo ayudaste a alguien hoy?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la ciencia con la escritura y el arte pidiendo a su hijo que haga dibujos de las cosas que ve en el mundo que lo rodea (por ejemplo, las hojas cambian de color, algunos animales tienen pelaje y otros no, etc.) y agregue palabras a la imagen que describan las cosas que nota y sobre las que se hace preguntas.
- Conecte la ciencia con la ingeniería preguntándole a su hijo qué nota y se pregunta (por ejemplo, “¿Hace calor cuando nos sentamos al sol y no a la sombra?”). Luego hable sobre qué causa las cosas que nota, cómo funcionan o cómo podrían cambiarse para que funcionen mejor. (Por ejemplo, si le preguntara a su hijo qué tipo de cosas podrían impedir que el sol nos diera calor, su hijo podría diseñar y construir una estructura para bloquear el sol).



ESTUDIOS SOCIALES

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

El kindergarten es cuando los niños comienzan a crecer académica, social y emocionalmente en un entorno de aprendizaje más estructurado. Las familias juegan un papel importante en este crecimiento a medida que modelan comportamientos de aprendizaje positivos y se involucran en las actividades escolares. A través de actividades centradas en la ciudadanía, la economía, la geografía y la historia, los niños de kindergarten están comenzando a comprender la idea de equidad y están aprendiendo a hablar por sí mismos y por los demás. Esta información es una instantánea del aprendizaje de estudios sociales de kindergarten. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de estudios sociales, haga [clic aquí](https://sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Comprenderá por qué las reglas y responsabilidades son importantes.
- Identificará la bandera de los Estados Unidos y la Estatua de la Libertad como símbolos de nuestro país.
- Comprenderá el propósito del Juramento de Lealtad.
- Conocerá la diferencia entre una necesidad y un deseo para comenzar a aprender a usar el dinero de manera responsable.
- Será capaz de explicar cómo un globo terráqueo es un modelo de la Tierra.
- Explicará cómo honramos a las personas y los eventos del pasado (por ejemplo, al establecer un día festivo nacional en honor al Dr. Martin Luther King Jr.).
- Identificará los puntos cardinales básicos (norte, sur, este y oeste).

Qué hacer en casa:

- Señale símbolos conocidos, como el logotipo de Nike o Rumble para el Oklahoma City Thunder, y hable sobre cómo son similares y diferentes de la forma en que vemos la Estatua de la Libertad como un símbolo de los Estados Unidos.
- Pida a su hijo que hable sobre los roles y responsabilidades de cada miembro de su familia.
- Ayude a su hijo a señalar a Oklahoma en un mapa de los Estados Unidos y trabajen juntos para localizar otros lugares en un globo terráqueo.
- Hable sobre la relación de causa y efecto entre el trabajo y ganar dinero (por ejemplo, tiene que hacer sus tareas para obtener su asignación).
- Visiten negocios (el banco, tienda de comestibles, etc.) y organizaciones (la biblioteca, YMCA, etc.) en la comunidad.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de estudios sociales en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitir mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- Si pudieras cultivar cualquier cosa en el jardín, ¿qué sería y por qué?
- Finge que eres un chef. ¿Qué me dirías sobre tu restaurante y qué comida servirías?
- ¿A dónde te gustaría viajar y por qué? ¿Cómo llegarías allí?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Cuál es tu nombre de superhéroe y qué poderes tienes?
- Si pudieras aprender un nuevo idioma, ¿cuál sería?
- Si fueras fotógrafo por un día, ¿de qué tomarías fotos y por qué?

Fomentar la comprensión

Los niños en edad de kindergarten están desarrollando habilidades de lectura temprana y un disfrute de la lectura. Explore libros, cómics y otros tipos de impresión juntos, y anime a su hijo a hablar con usted sobre lo que está leyendo. Use las siguientes preguntas para ayudar a su hijo a entender mejor lo que está leyendo.

ANTES DE LEER

- ¿De qué crees que tratará el libro?
- ¿Qué te recuerda este libro?

DURANTE LA LECTURA

- ¿Qué crees que sucederá a continuación?
- ¿Dónde y cuándo tiene lugar la historia?

DESPUÉS DE LEER

- ¿Qué pasó al principio, a la mitad y al final?
- ¿Cuál fue tu parte favorita del libro y por qué?



ARTES VISUALES

K

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN

Qué esperar:

Los niños en kindergarten exploran el juego imaginativo con varios materiales. Son capaces de experimentar con diferentes medios (crayón, pintura, papel, etc.) para crear arte y explicar su proceso de creación. Entienden el mundo al ver, tocar, oír y moverse, y están empezando a entender la expresión artística.

Al final del año escolar, su hijo:

- Utilizará varios enfoques para la creación de arte, como la creación de un autorretrato con crayones o Play-Doh.
- Explicará el proceso para hacer arte. (Por ejemplo, para crear un collage de un búho, los alumnos deberán decidir qué suministros usar y proponer los pasos a seguir).
- Explorará términos artísticos como línea, color, representación, forma, textura, valor y espacio. (Por ejemplo, los alumnos podrían describir las líneas que ven en una imagen de una tortuga después de usar sus dedos para dibujarlas en el aire).
- Explicará lo que es un museo de arte.
- Identificará imágenes en su entorno y lo que representan (la mascota de la escuela, por ejemplo).
- Identificará e interpretará el arte describiendo los detalles de una obra determinada. (Por ejemplo, en una obra de arte que representa a una niña, se les puede pedir a los alumnos que describan la edad de la niña, lo que está haciendo, los colores que lleva, etc.)

Qué hacer en casa:

- Haga preguntas sobre el arte que creó en la escuela, como “¿Por qué elegiste este color?” y “¿Qué significa esto?”.
- Busque arte en el mundo que rodea a su hijo, como murales, estatuas, vallas publicitarias, etc.
- Creen arte juntos en casa. Sean creativos y usen tela, papel, cuentas, comida, etc., para crear arte.
- Haga preguntas sobre el arte de consumo (logotipos, envases de alimentos, etc.) como “¿Por qué crees que eligieron ese color?” y “¿Cómo crees que podríamos mejorarlo?”.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de artes visuales en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



ARTES VISUALES

PARA FAMILIAS

Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad artística de su hijo con preguntas como éstas:

- Cuando miras este cuadro, ¿qué te gusta de él? ¿Qué es lo que no te gusta?
- ¿Cómo harías un cuadro así?

Si su hijo parece estar interesado en dibujar y crear, anímelo proporcionándole suministros (papel, crayones, lápices, etc.) y dibuje con él. También puede usar cartón de envío o cajas de cereales para crear esculturas y otras cosas que les interesen a los niños, como naves espaciales, animales, robots, etc. Encuentre videos de cómo crear arte en línea (como Lunch Doodles con Mo Willems o videos de Bob Ross) para verlos juntos.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación artística de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué tipo de cosas notas que el artista usó en este cuadro? ¿Ves formas, líneas, colores u otras cosas particulares que se utilizaron para hacerlo?
- ¿Cuál elemento es el más obvio? ¿Por qué crees que el artista eligió resaltar ese elemento, y qué podría significar eso?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte el arte con la lectura y la escritura. Pida a su hijo que cree tres dibujos y que luego piense en una historia que los relacione. Completen la historia con más dibujos y luego escriban la historia en las páginas de los dibujos. Creen un libro terminado al grapar o unir las páginas y añadan una cubierta.
- Conecte el arte con la historia. Miren las fotos antiguas de la familia y hablen de por qué tienen el aspecto que tienen. Busque en línea fotos antiguas de presidentes u otros estadounidenses famosos para examinar la historia del país a través de la historia de la fotografía.

¡Únase a la conversación!

@oksde