



EDUCACIÓN FÍSICA

2

PARA FAMILIAS

SEGUNDO GRADO

Qué esperar:

En segundo grado, los niños se sienten cómodos moviendo sus cuerpos. Están dominando el lanzamiento por debajo y por encima del hombro y la mayoría de las habilidades locomotoras, incluido brincar. Los alumnos de segundo grado necesitan mucho tiempo para practicar habilidades manipulativas como patear, botar, volear y golpear.

En este nivel de grado, los niños disfrutan de la danza y algunos juegos imaginativos. Son capaces de trabajar de forma segura e independiente en educación física.

Al final del año escolar, su hijo:

- Será capaz de brincar, saltar, brincar y realizar otras habilidades motrices con buena forma. (Es posible que los alumnos de este nivel no estén preparados para lanzarse desde el punto de vista del desarrollo).
- Usará una cuerda para saltar hacia adelante y/o hacia atrás con buena forma.
- Botará con manos y pies controlando la pelota y desplazándose con ella.

Qué hacer en casa:

- Para ayudar a su hijo a aprender a saltar la cuerda, enséñele a comenzar con las manijas de la cuerda apuntando hacia el estómago. Luego, moverá las manijas hacia los lados de su cuerpo y formará un gran círculo sobre su cabeza. Cuando la cuerda toque el suelo, su hijo debe saltar.
- Si su hijo tiene dificultad para saltar la cuerda, corte una sección de un pie de un flotador de piscina y coloque la cuerda a través del centro del flotador. El peso de los flotadores de piscina facilita el giro de la cuerda. Cuando el flotador toque el suelo, su hijo debe saltar sobre él.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de educación física en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego y actividad física. Es importante comprender las diferencias entre educación física y actividad física. En educación física, los alumnos aprenden a ser físicamente activos; la actividad física es cuando los alumnos practican lo que aprenden en educación física. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Cuáles son las diferentes formas en que puedes equilibrar tu cuerpo?
- ¿Qué tipos de actividades requieren equilibrio?

No importa si no siempre tiene la respuesta a las preguntas de su hijo. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Por qué necesitas equilibrio para participar en actividades físicas?
- ¿Cómo puedes participar en actividades de equilibrio en casa?
- ¿Qué equipo necesitarías para participar en actividades de equilibrio en casa?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la ciencia y la nutrición con la actividad física visitando un huerto de calabazas o un huerto de frutas frescas.
- Pida a su hijo que use palabras descriptivas para contarle sobre la visita. Por ejemplo, “El durazno era suave y redondo”.
- Anime a su hijo a hablar en oraciones completas porque le ayudará a escribir en oraciones completas.
- Pida a su hijo que busque un libro, información o receta para conectar con el alimento.